دارة الخضار

بقلم نور جمال

Mushroom

فطر

Capsicum

فليفلة

Green Pepper

فلفل حار

cherry Pepper

سماق

Tomato

طماطم

EggPlant

باذنجان

Red Roselle

كركديه

Black Pepper

فلفل أسود

Broccoli

قرنبيط اخضر

Cauliflower

قرنبيط

Calendula

آذریون

Chamomile

بابونج

Cornflower

قنطريون عنبري

Damask Rose

جوري

Dandelion

هندبا برية

Date Pollen

طلع النخيل

Echinacea

القنفذية

Hollyhock

خطمي

Jasmine

فل او ياسمين

Linden

زيزفون

Marigold

الأقحوان

Mullein

آذان الدب

Nasturtium

أبو خنجر

Orange Blossom

زهر البرتقال

Poppy

خشخاش

Safflower

عصفر

Saffron

زعفران

Sunflower

عباد الشمس

Viola

بنفسج

Yarrow

القيصوم

Borage

لسان الثور

Blue lotus

اللوتس الأزرق

Amber

کهرمان

Bdellium

البلسان

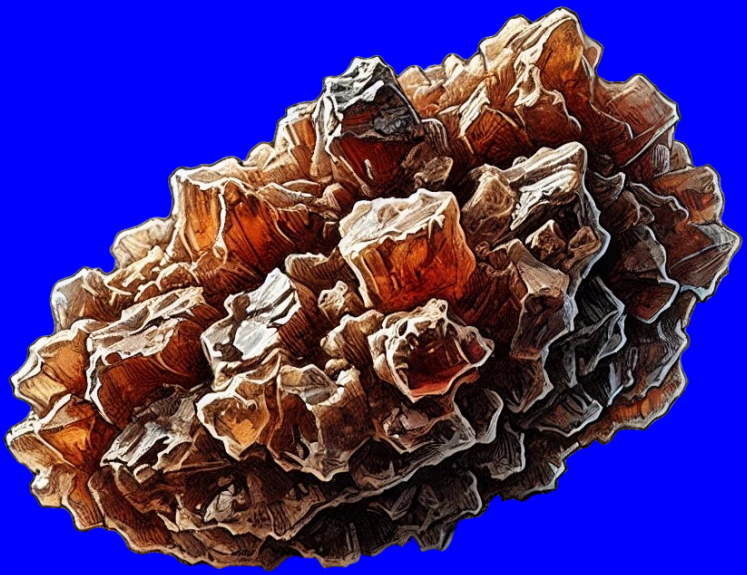
Frankincense

الكندر أو

Mastic

مستكة

Myrrh



مرة

Opopanax

جاوشير

Ginger

زنجبيل

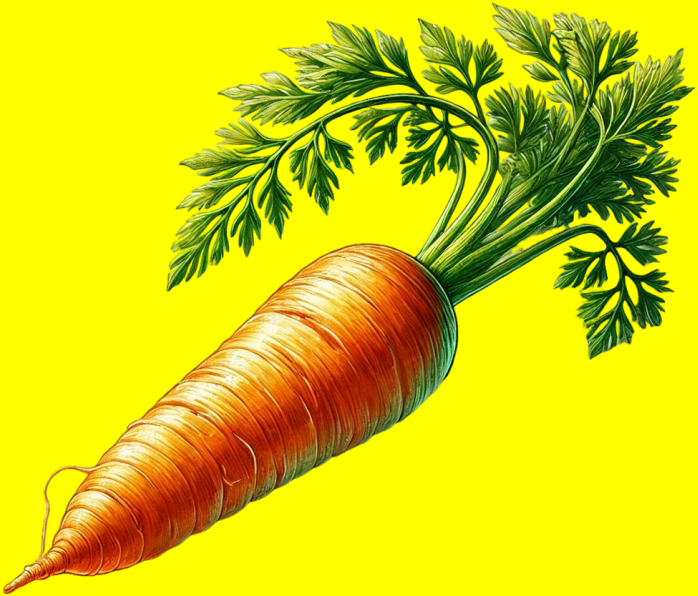
Turmeric

كركم

Beet Root

شمندر او سلق

Carrot



جزر

Parsnip

جزر ابيض

Parsley Root

جذر البقدونس

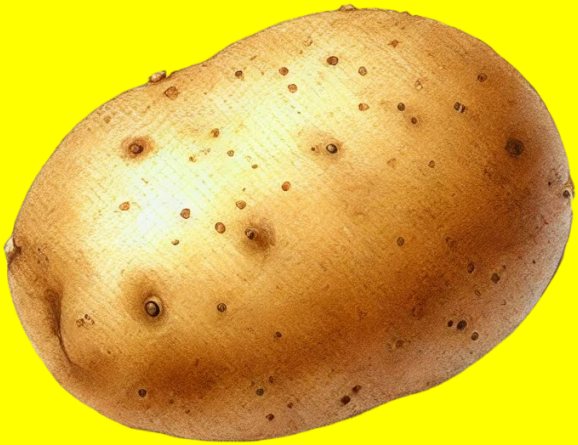
Radish

فجل

Turnip

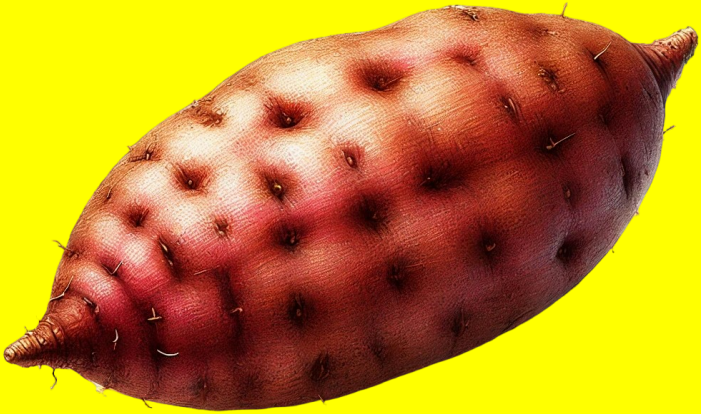
لفت

Potato



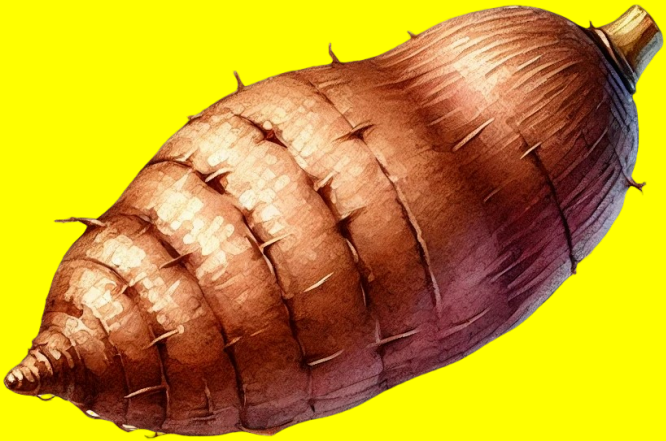
بطاطس

Sweet Potato



بطاطا حلوة

Yam



يام

Fennel Bulb

شمر او شبت او سنوت

Garlic

ثوم

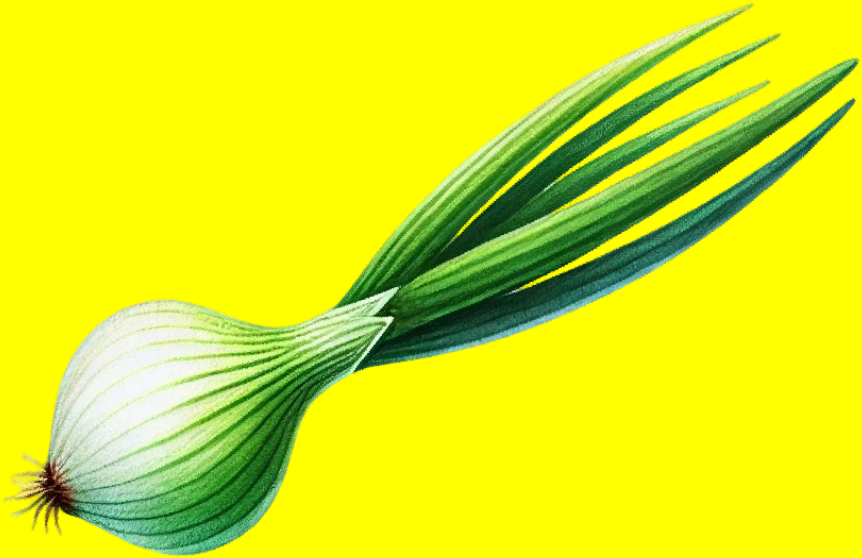
Leek

كراث

Onion

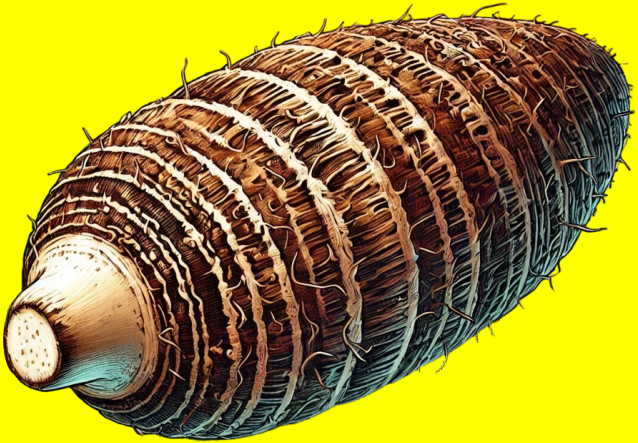
بصل

Green Onion



بصل أخضر

Taro



قلقاس

Saffron

زعفران

Acorn

بلوط

Almond

لوز

Apricot Kernel

نواة المشمش

Beech Nut

ثمرة الزان

Cashew

كاجو

Chestnut

كستناء

Hazelnut

بندق

Peanut

فول سوداني

Pine Cone

كوز صنوبر

Pine Nut

صنوبر

Pistachio

فستق

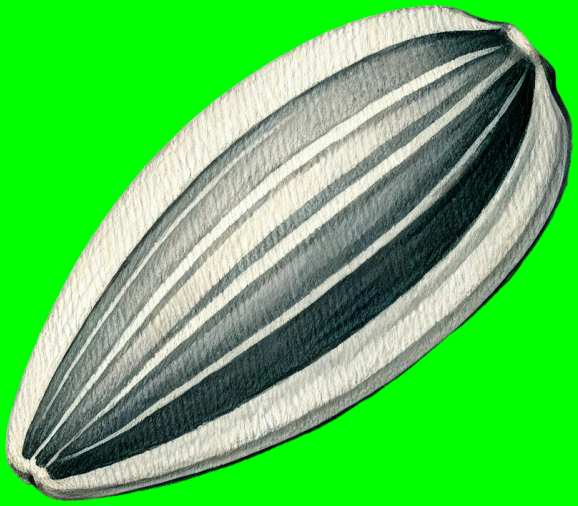
Walnut

جوز عين الجمل

Pumpkin seed

بذور اليقطين

Sunflower Seed



حبوب عباد الشمس

Nutmeg

جوزة الطيب

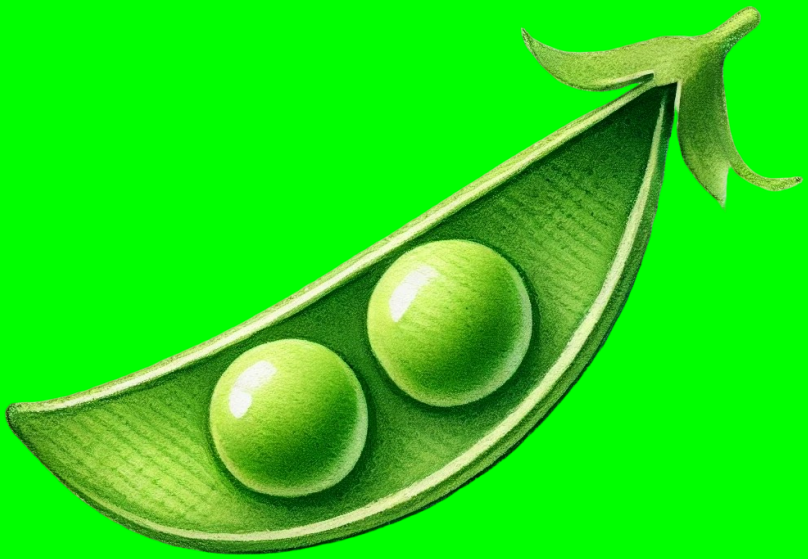
Chickpea

حمص

Cardamom

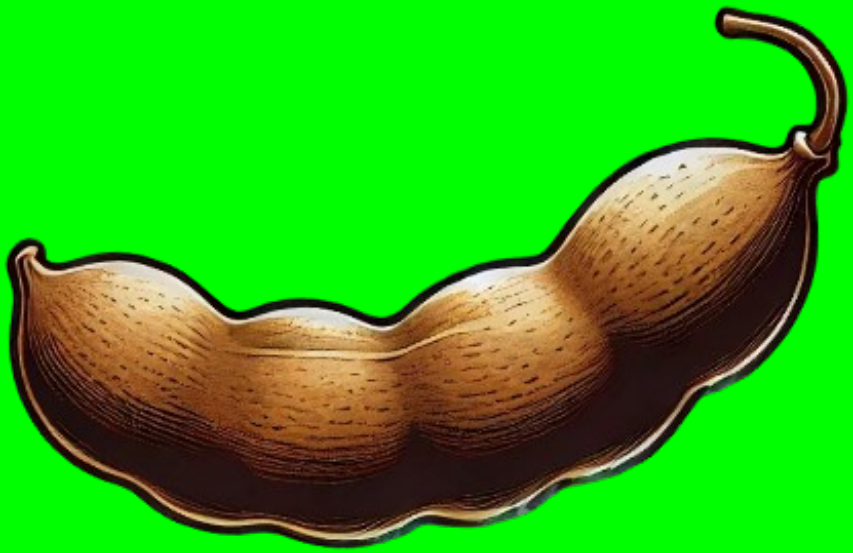
هيل

Green Pea



بازلاء

Tamarind



تمر هندي

Manila Tamarind

اللوز الهندي

Okra

بامية

Carob

خروب

Cumin

كمون

Fennel

شمر

Mustard

خردل

Lemon Balm

الترنجان

Basil

الحبق الريحاني

Arugula

ليمون

Bay Leaf

ورق غار

Cabbage

ملفوف

Coriander

كزبرة

Cuban Oregano

البرقال الدهبي

Curry Leaf

ورق الكاري

Dill Leaf

شبت

Fenugreek

حلبة

Grape Leaf

ورق عنب

Lettuce

خس

Mint

نعناع

Jute Leaf

مولوخيـة

Mustard Leaf

ورق الخردل

Oregano

المردقوش

Parsley

بقدونس

Purslane

رجلة او بربير

Rosemary

إكليل الجبل

Sage

مريمية

Spinach

سبانخ

Swiss Chard

سلق

Tamarind Leaf

ورق التمر هندي

Tarragon

طرخون

Thyme

زعتر

Lemon Verbena

لويزة ليمونية

Watercress

جرجير

دائرة الخضروات

استكشف عالم الخضروات الشهي مع "دائرة الخضروات." يقدم هذا الكتاب المصور للأطفال الصغار أنواعًا مختلفة من الخضروات من خلال صور زاهية وتسميات بسيطة، مما يعزز المفردات المبكرة والمهارات الحسية بطريقة ممتعة وملونة. مثالي للمتعلمين الصغار!

المؤلف: نور جمال

الناشر: مستقل

الطبعة: الأولى